

MEER BEWEGEN?

Dat kan bij trimclub ABC



Wegens groot succes geprolongeerd! **LOOPTRAINING VOOR BEGINNERS** nu ook op donderdag !

onder deskundige leiding van trainers, fysiotherapeut, sportpodoloog en sportdiëtiste,
incl: Voorlichting over voeding, schoenen, trainingsschema's.

**Training iedere donderdag van 19.45-21.15 uur. Start 25 augustus
of iedere zaterdag van 09.00-10.30 uur. Start 27 augustus**



**Op zaterdag 5 november wordt de training bekroond door deelname
aan de BOLDERLOOP Inschrijving mogelijk voor 4, 6 of 10 km.**

Inschrijfgeld voor de looptraining is 20,- euro.

SCHRIJF NU IN !!! Gezond bewegen... dat kan bij trimclub ABC

Opgeven via 06-11523885 of via info@trimclubabc.nl

Informatie: www.trimclubabc.nl